**NEU Kursangebot in der ETG Fitnessabteilung:**

**Freitagvormittag von 10-11Uhr**

**Ab dem 25.10.2024**

**Mobilisierung,** **Bewegung light, Balance und Kräftigung für**

**Bewegungsneulinge oder Wiedereinsteigende**

**Für alle, die sich wieder bewegen oder endlich bewegen wollen.**

****

**Leitung: Eva Müller-Schroeder**

**Tel.: 0202 4598451**